



# PROGRAM ZAWODÓW

## 20-22.01.2023



### Niedziela 22.01.2023 – biegi sprinterskie

**09:00 - 09:30** Przystrzeliwanie: Seniorzy, Juniorzy, Juniorzy Mł.

**09:35 - 10:00** Przystrzeliwanie: Seniorki, Juniorki, Juniorki Mł.

**10:05** Seniorzy 10 km (4x2,5 km - trasa zielona)

**10:10** Juniorzy – 7,5 km (3x2,5 km - trasa zielona)

**10:15** Juniorzy Mł. – 7,5 km (3x2,5 km - trasa zielona)

**10:35** Seniorki – 7,5 km (3x2,5 km - trasa zielona)

**10:40** Juniorki 6 km (3x2 km - trasa czerwona)

**10:45** Juniorki Mł. – 6 km (3x2 km - trasa czerwona)

**11:30** Dekoracja

**11:40 – 12:10** Przystrzeliwanie: Młodzicy, Młodzicy Mł.

**12:15 – 12:45** Przystrzeliwanie: Młodziczki, Młodziczki Mł.

**12:50** Młodzicy – 6 km (3x2 km – trasa czerwona)

**13:10** Młodziczki – 4,5 km (3x1,5 km trasa pomarańczowa)

**13:40** Młodzicy Mł. – 4,5 km (3x1,5 km - trasa pomarańczowa)

**14:00** Młodziczki Mł. – 3 km (3x 1 km – trasa niebieska)

**14:50** Dekoracja